



TEJIENDO procesos

La **facilitación** de procesos de transformación personal, organizacional y social atiende a la necesidad de actuar individual y grupalmente de manera más efectiva, saludable y consciente.

La **TEORÍA U** de Otto Scharmer es una **metodología de facilitación** para propiciar el desarrollo y evolución de la consciencia colectiva permitiendo coordinar acciones grupales diversas e incluso divergentes, respetar la libertad individual, evitando las confrontaciones desgastantes e innecesarias, y cuidar la aparición de dinámicas disfuncionales y síntomas de traumas colectivos típicos de las organizaciones modernas.

Su práctica se resume 3 pasos:

Pasado: Observar/Escuchar

Presente: Meditar/Conectar

Futuro: Intuir/Proyectar/Crear

+ información, facilitación y cursos en: www.facilita.eu

observar intuir

1. CO-INICIAR

Reconocer y crear la intención común

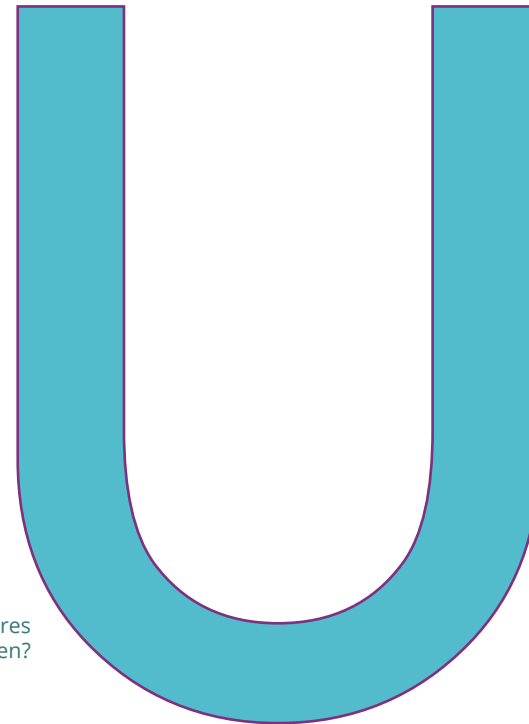
2. CO-SENTIR

Observar, percibir, escuchar con mente y corazón abiertos.

2.1 ¿Qué hechos describen la situación actual?

2.2 ¿Qué imagen o imágenes surgen de esa descripción?

2.3 ¿Qué creencias y valores están detrás de esa imagen?



5. CO-EVOLUCIONAR

Acciones para integrar lo nuevo con una mayor comprensión y consciencia.

4.3 ¿Qué cambios concretos necesitamos ahora?

4.2 ¿Cómo veríamos la situación al introducir estos valores?

4.1 ¿Qué valores necesitamos en este momento?

4. CO-CREAR

Explorar el futuro, crear prototipos de lo nuevo.

¿Queremos cambiar la situación? ¿Para qué?
Si no cambiamos ¿cuáles serán las consecuencias?

3. PRESENCIAR

Conectarse con el origen de la inspiración y de la voluntad.
Desde el silencio, permitir que emerja el conocimiento interior.

meditar